

Παραδοτέο 5.3: Report για τις προτεινόμενες παρεμβάσεις ψυχολογικής υποστήριξης

Μαρία Μπάστα, Δημήτρης Κοτρόγιαννος, Αντώνης Παπαργύρης, Στέλιος Τζαγκαράκης, Μαρία Δρακάκη, Βασίλης Δαφέρμος

Περίληψη

Οι Neets αποτελούν μια σχετικά νέα κοινωνική ομάδα και συμπεριλαμβάνουν άτομα μεταξύ 15-24 ετών εκτός εκπαίδευσης/ κατάρτισης και εργασίας, με κύρια χαρακτηριστικά τις μειωμένες κοινωνικές επαφές, τη μειωμένη συμμετοχή στα κοινά, χαμηλό αίσθημα ευεξίας και αρνητικές πεποιθήσεις για τον εαυτό τους. Ως τώρα, στη διεθνή βιβλιογραφία, μόνο μια εργασία έχει διερευνήσει το ψυχολογικό / ψυχιατρικό προφίλ των Neets και δεν υπάρχουν μελέτες που να αξιολογούν παρεμβάσεις στοχεύοντας σε ψυχολογικές/ ψυχιατρικές παραμέτρους.

Βασιζόμενοι σε παρεμβάσεις που έχουν γίνει σε άλλες ευπαθείς ομάδες, όπως σε άνεργους, οι ψυχολογικές παρεμβάσεις που μπορεί να ωφελήσουν τους Neets αποτελούν δύο μεγάλες κατηγορίες: (α) πρόληψης ψυχολογικής επιβάρυνσης και (β) επανένταξης (rehabilitation) των Neets που έχουν εμφανίσει έντονα ψυχολογικά/ ψυχιατρικά συμπτώματα.

Στις παρεμβάσεις **πρόληψης** ψυχολογικής επιβάρυνσης σε Neets συμπεριλαμβάνονται (1) η βελτίωση στρατηγικών διαχείρισης προβλημάτων (coping strategies) με στόχο την ενίσχυση της αυτό-αποτελεσματικότητας (self-efficacy) και (2) Διενέργεια σύντομου screening για καταθλιπτικά / αγχώδη συμπτώματα σε δομές – γραφεία ευρέσεων εργασίας/ προγράμματα εκπαίδευσης/ κατάρτισης και διασύνδεση με Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας σε επίπεδο εξωτερικού ιατρείου σε περίπτωση που υπάρχει ένδειξη.

Στις παρεμβάσεις **επανένταξης** των Neets με ψυχικές παθήσεις προτείνεται η τακτική επικοινωνία του πάσχοντα Neet με επαγγελματία Ψυχικής Υγείας, ο σαφής προσδιορισμός της διάγνωσης και της βαρύτητας της νόσου, ο σχεδιασμός του πλάνου επανένταξης, και η παραπομπή σε Ειδικό Ψυχικής Υγείας (Ψυχολόγο, Ψυχίατρο), εφόσον υπάρχει ένδειξη. Όλες οι παραπάνω παρεμβάσεις θα πρέπει να

είναι εξατομικευμένες, ανάλογα με την πάθηση, τις ειδικές συνθήκες και τις ανάγκες του κάθε Neet.